

dimecres, 25 de setembre de 2019

# La 4a edició de la Nit Europea de la Recerca de la UdL a la ciutat de Lleida

## Divendres, 27 de setembre en el marc de la festa institucional de la UdL i de les festes de tardor de la Ciutat de Lleida

El darrer divendres del mes de setembre se celebra a moltes ciutats d'Europa la **Nit Europea de la Recerca (Researchers' Night)** [ <http://researchersnight.udl.cat/> ], amb la finalitat d'apropar la ciència, la recerca i la tecnologia a la ciutadania. Aquest any celebrarà el seu catorzè aniversari i el tema seleccionat per la Comunitat Europea és **La taula periòdica dels elements**. Has pensat que pots localitzar, en aquesta taula, els components de totes les coses amb les quals interaccions en el dia a dia?

La Nit de la Recerca a Catalunya està organitzada per la Universitat de Barcelona (UB); Universitat Autònoma de Barcelona (UAB); Universitat de Girona (UdG); Universitat Rovira i Virgili (URV); Universitat de Lleida (UdL), l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) i l'Institut de Recerca Biomèdica (Barcelona i Lleida) entre altres entitats i punts d'interès de ciutats del territori català. Els actes estan recolzats per la **Comissió Europea** com a part de les Accions Marie Curie, un programa per potenciar carreres del personal investigador europeu.

La organització de les activitats que concerneixen la Universitat de Lleida i els seus centres de recerca recau sobre l'Institut **INSPIRES** [ <http://www.inspires.udl.cat/> ] i en concret, sobre el **GREiA Research Group** [ <http://www.greia.udl.cat/> ].

Com es fa edició rere edició de La Nit dels Investigadors de la UdL, recordem que les activitats que organitza la Universitat de Lleida són gratuïtes i que cal inscriure's a l'activitat i validar després la inscripció des del correu electrònic. Les **inscripcions** per registrar-se a les activitats de la **Nit Europea de la Recerca de la UdL** ja es troben **obertes** [clic aquí](http://researchersnight.udl.cat/rn/) [ <http://researchersnight.udl.cat/rn/> ]. Les places són limitades, per tant, recomanem inscriure's amb suficient antelació i temps.

[Informació sobre els horaris, sessions dels tallers \(7\) de l'INDEST el divendres, 27 de setembre:](#)

**Mindfulness: de l'evidència científica a la vida quotidiana** Taller a càrrec de Silvia Solé (grup de recerca GESEC i GRECS) IPs: Fidel Molina i Montse Gea), 50 min. Horaris: 1a sessió: 16.00 – 16:50 h; 2a sessió: 19:00 – 19.50 h; 3a sessió: 20:30 – 21:20 h.



Campus de Cappedont de la UdL  
El punt neuràlgic serà al Campus de Cappedont de la UdL, al Carrer Jaume II, núm. 67 (Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera)



### Informació

Una activitat amb tallers, xerrades, gimcanes, etc. per a donar a conèixer al públic en general, part de la recerca que es duu a terme en Lleida, relacionada amb la tecnologia (construcció sostenible, energia, impressores 3D, etc.) així com les ciències socials i les humanitats (aprendre a ser creatiu, investigació social, etc.), i ciències de la salut

### Organitza



Xarxes socials. Podeu seguir els *hashtags*, penjar fotos i comentaris a les xarxes socials i Twitter:

#NitEuropeadelaRecercaUdL

#NitdelaRecercaLleida

#ResearchersNight

#RecercaUdL

En aquest taller gaudiràs d'una introducció a la tècnica Mindfulness o atenció plena, des d'un punt de vista científic, i com aquesta pot canviar el teu dia a dia. El taller inclou dos exercicis pràctics. Adreçat a públic adult. Places: 20.

**¿Sabes si eres búho o alondra? Conoce tu cronotipo con Sueñon®** Taller a càrrec de Carolina Climent Sanz i Filip Bellon (grup de recerca GESEC i GRECS) IP: Fidel Molina i Montse Gea, 45 min. Horaris: 1a sessió: 17:30 – 18:15.00 h; 2a sessió: 20:30 – 21:15 h.

T'agrada dormir al matí? o ets dels que gaudeixen veient sortir el sol?. Vine a conèixer què diu la ciència sobre els cronotips i el seu impacte en els patrons del son i activitat, et donarem exemples de la vida quotidiana que poden alterar la son (ús de pantalles, etc). Adreçat a públic adult. Places: 30.

**RSC (Responsabilitat Social Corporativa) a l'empresa. Vols veure'l des de dins? L'obrim per a tu** Xerrada/Taller a càrrec de Marc Garcia i Paquita Sanvicen (grup de recerca GESEC), 60 min. Horari: sessió de 20:00 – 21.00 h.

Xerrada i taller sobre com la responsabilitat social suposa un compromís entre l'empresa i la societat a partir dels cinc grans vectors d'impacte d'una organització: bon govern, ambiental, social, laboral i econòmic. Adreçat a treballadors de qualsevol tipus d'empresa, organització, institució; i adolescents interessats en el tema. Places: 30.

**Els perquè de les coses i de les persones: els busquem? Exemples per pensar i dissenyar en investigació social** Taller a càrrec de Paquita Sanvicen i Marc Garcia (grup de recerca GESEC), 90 min. Horaris: 1a sessió 16:00 – 17:30 h; 2a sessió: 18:30 – 20:00 h.

Parlarem de dos tipus d'investigacions (com ens afecta l'ús massiu d'internet i de la multiculturalitat per millorar la ciutadania) i aprendrem que tots podem ser investigadors. Adreçat a públic adolescent i adult. Places: 20.

**Lectura i escriptura creativa entorn la vellesa** Taller a càrrec de Marília Simari Crozara, Marta Gort Paniello i Inesa Shevchenko (grup de recerca Dedal-Lit) IP: Núria Casado, 90 min., en dos sessions on es presentaran les nocions d'identitat i creativitat en la vellesa, es vol posar de relleu que la identitat està en constant evolució i lligada al procés d'envelliment. Adreçat a un públic adolescent i adult. Places: 20. Horaris:

Sessió 1 (90 min.) 15:30 – 17:00 h. **Dona Katucha** i **Ripcord** a càrrec de Marília Simari Crozara i Inesa Shevchenko.

Sessió 2 (90 min.) 20:00 – 21:30 h. **The Bear Came over the Mountain** i **Ripcord** a càrrec de Marta Gort Paniello i Inesa Shevchenko.

**Jocs intergeneracionals per reflexionar sobre les edats** Taller a càrrec d'Emma Domínguez, Núria Mina i Maricel Oró (grup de recerca Dedal-Lit) IP: Núria Casado, 90 min. Horari: sessió 15:30 – 17:00 h.

Jocs i dinàmiques per fer en família o grups d'amics d'edats ben diverses per gaudir i reflexionar sobre les sorpreses que depara el fet de fer-nos grans. Adreçat a famílies, grups d'amics, etc. Places: 20.

**¿Jugamos con la Gramática?** Taller a càrrec de Neus Vila (grup de recerca GIML) IP: Neus Vila, 60 min. (castellà). Horari: sessió 19:00 – 20:00 h.

Es tracta d'una xerrada-taller<sup>(1)</sup> on es podrà observar com eren les gramàtiques antigues i com s'ensenyaven les llengües durant els segles XIX i XX a països diversos (Espanya i Amèrica Llatina) i comparar-ho amb el que es fa avui dia, mitjançant tests o exercicis.

<sup>(1)</sup> Projecte Hispanograma (I+D), l'Investigador Principal Alfonso Zamorano de la Universidad de Córdoba, en el qual participem la Universidad de Granada i la Universitat de Lleida, per part del grup de recerca en Mediació i Lingüística de la UdL (GIML). L'activitat es realitzarà simultàniament a les tres universitats. Adreçat a nois i noies de 3r i 4t de la ESO i de Batxillerat. Places: 15.

Totes les activitats que es portaran a terme divendres, 27 de setembre tindran lloc al Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera (CCCT) del Campus de Cappedà i són activitats pensades per a tots els públics.

Al llarg de la jornada, tota la informació es pot trobar actualitzada al web de la **Researchers Night** [ <http://researchersnight.udl.cat/> ] que mantindrà en actiu l'Institut **INSPIRES** [ <http://www.inspires.udl.cat/> ].

<http://researchersnight.udl.cat/> [ <http://researchersnight.udl.cat/> ]

Més informació a:

Organització: Universitat de Lleida. **GREiA Research group** [ <http://www.greia.udl.cat/> ]; <http://www.greia.udl.cat/> [ <http://www.greia.udl.cat/> ]

**Notícia a la UdL** [

<http://www.udl.es/ca/serveis/oficina/Noticies/Objectes-virtuals-cronotips-i-entrenament-cognitiu-a-la-Nit-dels-Investigadors/> ]:

<http://www.udl.es/ca/serveis/oficina/Noticies/Objectes-virtuals-cronotips-i-entrenament-cognitiu-a-la-Nit-dels-Investigadors/> [

<http://www.udl.es/ca/serveis/oficina/Noticies/Objectes-virtuals-cronotips-i-entrenament-cognitiu-a-la-Nit-dels-Investigadors/> ]

**Programa 2019** [ <http://researchersnight.udl.cat/static/programa.pdf> ]; <http://researchersnight.udl.cat/static/programa.pdf>

**Estigues a la última de totes les novetats seguint aquests comptes de la UdL:**

Twitter Universitat de Lleida (UdL) [ [https://twitter.com/UdL\\_info](https://twitter.com/UdL_info) ]

Twitter Escola Politècnica Superior (EPS) [ [https://twitter.com/EPS\\_UdL](https://twitter.com/EPS_UdL) ]

Twitter INSPIRES [ <https://twitter.com/InspiresUdL> ]